




Speiseplan Januar 2023

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	
05.01.2023	Ferien	Ferien	Ferien	Bio-Spaghetti(Z) mit Soja-Bolognese mit geriebenem Hartkäse, dazu Salatgarnitur [2,Aa,Ac,C,F,G,I,J]	
09.01.-12.01.23	natur gebratenes Hähnchenbrustfilet mit Pilzrahmsauce, dazu Kroketten und Wirsing [Aa,C,F,G,I,J]	Seelachs natur mit Dill-Jogurt dip, regionalen Salzkartoffeln und dicken Salatgurkenscheiben [Aa,D,G,I,J]	Bio-Schmetterlingsnudeln (Z) mit Tomatensoße, geriebener Hartkäse und Salatgarnitur [2,Aa,C,F,G,I,J]	Portion Rösti-Ecken mit Bio-Apfelmus und Blattsalat [3,Aa,C,F,G,I,J]	
16.01.-19.01.23	Gemüseravioli mit Tomatensoße und Sonnenblumenkernen, dazu Salat [1,2,9,Aa,C,F,G,I,J]	Geflügelfrikadelle mit Balkangemüse und Bio-Nudeln[Z] [Aa,C,F,G,I,J]	gebackene Gemüse-Nuggets mit Remouladendip, dazu Salzkartoffeln und Gurkenrohkost [1,3,9,Aa,C,F,G,I,J]	Chicken - Burger mit Eisbergsalat, Tomaten, Cocktailsöße und Kartoffelwürfel [Aa,D,G,I,J,K]	 Die Nudelsorten Spaghetti, Farfalle, Penne und Spirelli bieten wir ausschließlich in Bio-Qualität an.
23.01.-26.01.23	Hähnchenbrustfilet natur mit Kartoffelpüree, Bratensauce und Fingermöhren [1,2,9,Aa,F,G,I,J]	Linteneintopf mit Geflügelwursteinlage, Kartoffelstücken und Gemüsewürfeln, dazu ein Brötchen [3,8,Aa,Ab,Ac,Ad,C,G,I]	Putengulasch in Rahmsöße, dazu Kartoffelklöße und Apfel-Rotkohl [1,Aa,Ab,Ac,Ad,C,F,G,Z]	überbackenes Kartoffelgratin mit Käse gratiniert, dazu Brokkoli-, Möhren- und Blumenkohlgemüse [C,F,G]	
23.01.-26.01.23	Kartoffelsuppe mit Geflügelwurstscheiben mit Remouladendip, dazu Maifelder Salzkartoffeln und Gurkenrohkost [1,3,9,Aa,Ab,Ac,Ad,C,D,F,G,I,J,L]	panierte Seelachsschnitte mit Remouladendip, dazu Maifelder Salzkartoffeln und Gurkenrohkost [1,3,9,Aa,Ab,Ac,Ad,C,D,F,G,I,J,L]	Eieromelette natur mit Rahmspinat und regionalen Salzkartoffeln aus dem Maifeld [3,Aa,C,F,G,I,J,L]	Bio-Spaghetti [Z] Bolognese vom Rind, dazu geriebener Hartkäse und Rohkostauswahl [1,2,Aa,Ab,Ac,Ad,C,F,G,I,J]	