




Speiseplan Dezember 2022

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	
05.12.-08.12.	Kartoffelsuppe mit Geflügelwurstscheiben und einem Stück Vollkornbrot [2,3,5,AaAb,Ac,Ad,C,F,G,Ha,J,I]	panierte Seelachsschnitte mit Remouladendip, dazu Salzkartoffeln und Gurkenrohkost [1,3,9,Aa,Ab,Ac,Ad,C,D,F,G,I,J,I]	Bio-Spaghetti [Z] Bolognese vom Rind, dazu geriebener Hartkäse und Rohkostauswahl [1,2,Aa,Ab,Ac,Ad,C,F,G,I,J]	süßer Pfannkuchen mit Zimtucker dazu Sauce mit Vanillegeschmack, und eine Tagessuppe [3,Aa,C,G,I]	
12.12.-15.12.	Hühnersuppentopf mit Gemüse, frischen Gartenkräutern, Bio-Reiseinlage und Backerbsen, dazu eine Scheibe Vollkornbrot [Aa,C,G,Ha,J,I]	Hamburger vom Rindfleisch mit Eisbergsalat, Tomaten, Ketchup und Kartoffelwürfel [9,Aa,G,J,K]	Bio-Spirelli [Z] mit Tomatensoße, dazu Salatgarnitur [Aa,Ab,Ac,Ad,C,F,G,I,J]	selbstgebackener Kaiserschmarr'n mit Bio-Äpfelmus [3,Aa,C,F,G,H]	
19.12.-22.12.	Hähnchenbrustfilet natur mit Kartoffelpüree, Bratensauce und Fingermöhren [1,2,9,Aa,F,G,I,J]	Linteneintopf mit Geflügelwursteinlage, Kartoffelstücken und Gemüswürfeln, dazu ein Brötchen [3,8,Aa,Ab,Ac,Ad,C,G,I]	Putengulasch in Rahmsoße, dazu Kartoffelklöße und Apfel-Rotkohl [1,Aa,Ab,Ac,Ad,C,F,G,2]	überbackenes Kartoffelgratin mit Käse gratiniert, dazu Brokkoli-, Möhren- und Blumenkohlgemüse [C,F,G]	 Die Nudelsorten Spaghetti, Farfalle, Penne und Spirelli bieten wir ausschließlich in Bio-Qualität an.
26.12.-29.12.	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	