




Speiseplan November 2022

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	
31.10.-03.11.	Ferien	Feiertag	Hamburger vom Rindfleisch mit Eisbergsalat, Tomaten, Ketchup und Kartoffelwürfel [9,Aa,G,J,K]	selbstgebackener Kaiserschmarr'n mit Bio-Apfelmus [3,Aa,C,F,G,H]	
07.11.-10.11.	Hühnerfrikassée mit Spargelstücken und Champignons, dazu Bio-Reis und klarer Gurkensalat [Aa,G,F,I,J]	Bio-Spaghetti (Z) mit Soja-Bolognese mit geriebenem Hartkäse, dazu Salatgarnitur (2,Aa,Ac,C,F,G,I,J)	Cordon Bleu vom Hähnchen gefüllt mit Käse und Geflügelschinken, Bio-Spirelli(Z) und vegetarische Bratensoße, dazu feine Erbsen [2,3,9,Aa,Ab,Ac,Ad,C,F,G,I,J]	gebackenes Fischfilet mit Salzkartoffeln und Frankfurter Grüne Soße, dazu Endiviansalat [1,8,9,Aa,C,D,F,G,I,J]	
14.11.-17.11.	Seelachs natur mit Dill-Joghurt Dip, regionale Salzkartoffeln und dicken Salatgurkenscheiben [Aa,D,G,I,J]	Portion Rösti-Ecken mit Bio-Apfelmus und Blattsalat, (3,Aa,C,F,G,I,J)	natur gebratenes Hähnchenbrustfilet mit Pilzrahmsauce, dazu Kroketten und Wirsing [Aa,C,F,G,I,J]	Cevapcici vom Rind mit Tomaten-Bioreis, dazu Joghurtsauce mit Salatgurkenstreifen und ein Weisskrautsalat [3,9,Aa,C,G,I,J,K]	 <p>Die Nudelsorten Spaghetti, Farfalle, Penne und Spirelli bieten wir ausschließlich in Bio-Qualität an.</p>
21.11.-24.11.	Gemüseravioli mit Tomatensoße und Sonnenblumenkernen, dazu Salat [1,2,9,Aa,C,F,G,I,J]	Chicken - Burger mit Eisbergsalat, Tomaten, Cocktailsoße und Kartoffelwürfel [Aa,D,G,I,J,K]	gebackene Gemüse-Nuggets mit Remouladendip, dazu Salzkartoffeln und Gurkenrohkost [1,3,9,Aa,C,F,G,I,J]	Kartoffel Cordon Bleu mit Frischkäsefüllung, dazu Rahmspinat [1,Aa,Ad,C,G]	
28.11.-01.12.	Bio-Penne (Z) mit Tomaten-Thunfischsoße, dazu Rohkost [2,Aa,Ab,Ac,Ad,C,D,F,G,I,J]	Hähnchenbrustfilet natur mit Kartoffelpüree, Bratensauce und Fingermöhren [1,2,9,Aa,F,G,I,J]	Putengulasch in Rahmsauce, dazu Kartoffelklöße und Apfel-Rotkohl [1,Aa,Ab,Ac,Ad,C,F,G,Z]	Linseneintopf mit Kartoffelstücken und Gemüswürfeln, dazu ein Brötchen [3,Aa,Ab,Ac,Ad,C,G,I]	