

## 583602 GS Selters Monat Mai 2022

|                            | Montag           | Dienstag   | Mittwoch   | Donnerstag  | Freitag  |
|----------------------------|------------------|--|--|---|--|
| 02.05.-06.05.2022<br>KW 18 | <b>Tagesmenü</b> | Vegetarische Linsensuppe <V>, Mehrkornbrötchen                               | Herzhaftes Rindergulasch <R>, Kartoffelklöße, Erbsen und Karotten  | Pizzaschnitte Napoli, Eisbergsalat mit French-Dressing  | Chicken Nuggets <G>, Wellenschnittpommes, Eisbergsalat mit Gurke und Tomate, Tomatenketchup                        |
|                            | <b>Dessert</b>   | Obst   | Obst   | Obst  | Obst   |
| 09.05.-13.05.2022<br>KW 19 | <b>Tagesmenü</b> | Apfelpfannkuchen, Vanillesoße  | Panierte Fischstäbchen <F>, Salzkartoffeln, Helle Cremesoße, Blattsalate mit Italian Dressing                        | Frühlingsrolle, Basmatireis, Asiatische Gemüsesoße süß-sauer                                  | Rinderfrikadelle <R>, Braune Rahmsoße, Salzkartoffeln, Leipziger Allerlei aus Erbsen, Pariser Karotten und Spargel |
|                            | <b>Dessert</b>   | Fruchtjoghurt Waldfrucht   | Obst   | Obst  | Obst   |
| 16.05.-20.05.2022<br>KW 20 | <b>Tagesmenü</b> | Texashacksteak vom Rind, Salzkartoffeln, Braune Rahmsoße, Pariser Karotten   | Gemüsenuggets <V>, Braune Rahmsoße, Frühlingspüree   | Tomatensuppe mit Reis und Rind <R>, Mehrkornbrötchen  | Hähnchen-Döner, Pommes frites, Beilagensalat, Tzatziki   |
|                            | <b>Dessert</b>   | Obst   | Obst   | Dessert   | Obst   |
| 23.05.-27.05.2022<br>KW 21 | <b>Tagesmenü</b> | Reibekuchen "Hausfrauen Art" <V>, Apfelmus, Eisbergsalat mit French-Dressing | Geflügelbratwurst, Tomatensoße "Italia" <V>, Kartoffelspalten mit Schale mit gewürzter Knusperschicht, Beilagensalat | Alaska-Seelachsfilet, paniert, Stampfkartoffeln, Rahmspinat                                   | Mini Ravioli mit Gemüsefüllung <V>, Tomatensoße "Italia" <V>   |
|                            | <b>Dessert</b>   | Obst   | Obst   | Obst  | Obst   |
| 30.05.-03.06.2022<br>KW 22 | <b>Tagesmenü</b> | Reispfanne mit Hähnchengyros<G>, Tzatziki                                    | Kartoffeltaschen, Kräuterquark, Eisbergsalat, Joghurt Kräuter Dressing   | Hähnchenfilets "Fresh kick" in feiner Joghurtsoße <G>, Reis, Eisbergsalat mit French-Dressing | Feiertag   |
|                            | <b>Dessert</b>   | Obst   | Obst   | Obst  | Feiertag   |

Speiseplan ohne Gewähr. Wir weisen daraufhin, dass die Inhaltsstoffe (Allergene und Zusatzstoffe) der Speisen endgültig am Ort der Speisenausgabe gekennzeichnet sind.