

583602 GS Selters Monat Januar 2022



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	
03.01.-07.01.2022 KW 1	Tagesmenü	Rindfleischklößchen "Köttbullar" in Sahnesoße mit Preiselbeeren <R>, Langkornreis, Erbsen und Karotten	Vollkorn Fusilli, Tomatensoße "Italia" <V>, Hartkäse gerieben, Blattsalate mit French Dressing	Chicken Nuggets <G>, Wellenschnittpommes, Eisbergsalat mit Gurke und Tomate, Tomatenketchup	Erbsensuppe vegetarisch <V>, Mehrkornbrötchen	
	Dessert	Obst	Obst	Obst	Fruchtjoghurt Dessert	
10.01.-14.01.2022 KW 2	Tagesmenü	Hähnchenbrustschnitzel paniert, Braune Rahmsauce, Eierspätzle, Eisbergsalat mit Joghurtdressing	Tortelloni Gratin in cremiger Käsesauce <V>	Rinderfrikadelle <R>, Braune Rahmsauce, Salzkartoffeln, Mais	Kartoffeltaschen, Kräuterquark, Eisbergsalat, Joghurt Kräuter Dressing	
	Dessert	Obst	Fruchtjoghurt Banane	Obst	Obst	
17.01.-21.01.2022 KW 3	Tagesmenü	Panierte Fischstäbchen <F>, Salzkartoffeln, Blattsalate mit Italian Dressing	Fit Pizza Margherita Speciale, Eisbergsalat mit Joghurtdressing	Kaiserschmarrn ohne Rosinen <V>, Apfelmus	Vegetarische Linsensuppe <V>, Mehrkornbrötchen	
	Dessert	Obst	Obst	Obst	Dessert	
24.01.-28.01.2022 KW 4	Tagesmenü	Alaska-Seelachsfilet, paniert, Stampfkartoffeln, Rahmspinat	Lasagne mit Rinderbolognese, Eisbergsalat mit Joghurtdressing	Reibekuchen "Hausfrauen Art" <V>, Apfelmus, Blattsalate mit French Dressing	Herzhaftes Rindergulasch <R>, Kartoffelklöße, Apfelrotkohl	
	Dessert	Obst	Obst	Obst	Eisbecher Duo Vanille Schokolade	
31.01.-04.02.2022 KW 5	Tagesmenü	Linsenbällchen <V>, Rösti-Ecken, Rohkostteller mit Dipp	Tomatensuppe mit Reis und Rind <R>, Schusterjungs	Fischhappen im Backteig aus Alaska-Seelachs <F>, Kartoffelpüree, Gurke, Joghurt Kräuter Dressing	Mini Ravioli mit Gemüsefüllung <V>, Tomatensoße "Italia" <V>	
	Dessert	Obst	Fruchtjoghurt Dessert	Obst	Obst	