

# Rheinland-Pfalz eyaletinde kreş ve gündüz bakımevlerinde ve okullardaki çocuk ve gençlerde ortaya çıkan soğuk algınlığı ve/veya hastalık belirtilerinde yapılması gerekenler

## Ebeveynler, veliler ve personel için bilgiler

Korona pandemisinden önce de olduğu gibi, bariz şekilde hasta olan çocuklar kreş ve gündüz bakımevi ya da okula götürülmemelidir. Çocuğun hasta olup olmadığı kararını bundan sonra da genel olarak ebeveynler verecektir. Çocukların, bariz olarak hasta bir şekilde kuruma bırakılması veya kreş, gündüz bakımevi ve/veya okulda geçirdikleri süre zarfında hastalanması durumunda kurum, çocuğun alınmasını talep edebilir.

**Cocuklarda, genel durumu belirgin bir şekilde etkilemeyen basit bir enfeksiyon** ve/veya hafif belirtiler (örn. sadece nezle, hafif öksürük, boğaz ağrısı) veya mevcut hastalık öyküsüne bağlı olarak ortaya çıkan belirtiler (örn. saman nezlesi, polen alerjisi), kreş ve gündüz bakımevi veya okula alınmama nedeni değildir.

**Daha belirgin patolojik önem taşıyan enfeksiyonlarda ve genel durumun olumsuz etkilenmesi halinde** (örn. öksürük, boğaz ağrısı, yüksek vücut ısısı) kreş ve gündüz bakımevi veya okula gidilmemelidir. Başka işaretlerin olmaması durumunda (örn. onaylanmış bir vaka ile bilinçli bir irtibatın veya ailedeki yetişkinlerde COVID-19 hastalığının olmaması) başka zamanlarda da enfeksiyonlarda olduğu gibi çocuğun iyileşmesi beklenebilir. Ebeveynler, çocuklarının durumuna bağlı olarak doktor ile telefon ile irtibata geçip geçmeyeceklerine karar vermelidir. Ebeveynlerin bir doktora danışması durumunda tedaviyi yapan doktor, enfeksiyonun tespit edilmesi için bir SARS-CoV-2 testinin yapılıp yapılmayacağına karar verecektir.

### **Kesin belirtiler veya COVID-19 ile bağdaşabilecek belirtiler gösteren çocuklar.**

örn.

- ateş (küçük çocuklarda  $\geq 38,5^{\circ}\text{C}$ , okul çocuklarında  $\geq 38^{\circ}\text{C}$ ) **ve/veya**
- öksürük (kronik bir hastalıktan kaynaklanmayan) **ve/veya**
- koku ve/veya tat alma duyusunda sorun
  - her ağırlık derecesindeki solunum yolları hastalıklarına bağlı akut semptomlar **ve** hastalanmanın öncesindeki 14 gün içinde onaylanmış bir COVID-19 vakası ile irtibatın olması **durumunda kesinlikle kuruma girmemelidir** ve bir doktora götürülmelidir. Bir SARS-CoV-2 testinin yapılmasının gerekli olup olmadığına ve çocuğun tekrar kreş ve gündüz bakımevi ve okula alınabilmesi için hangi kriterlerin dikkate alınması gerektiğine doktor karar verecektir.

## Kreş ve gündüz bakımevi ve/veya okul yaşamına katılıma tekrar müsaade edilmesi

### Genel olarak şu husus geçerlidir:

Sağlık Dairesi'nin öngördüğü tedbirler ve kurallar daima öncelikli olarak dikkate alınmalıdır.

Bir kuruma tekrar gidebilmek için negatif çıkan bir virüs testi sonucu ve bir doktor raporu gerekli değildir.

- Bir doktora başvurulmaması durumunda çocuğun veya gencin tekrar kreş ve gündüz bakımevi veya okula alınabilmesi için en az 24 saattir ateşi olmamalı ve genel durumu da iyi olmalıdır.
- Ebeveynlerin bir doktora danışması durumunda tedaviyi yapan doktor, bir SARS-CoV-2 testinin yapılıp yapılmayacağına karar verecektir.
- Test yapılır ise çocuklar ve gençler, en az test sonucu bildirilene kadar evde kalacaktır.
- **Test sonucu negatif** çıkar ise çocuğun okula tekrar alınması için yukarıda belirtilen şartlar (en az 24 saattir ateşi olmayacak ve genel durumu iyi olacak) geçerli olacaktır.
- **Test sonucu pozitif** çıkar ise şu uygulama geçerlidir: Çocuk veya genç en az 48 saattir herhangi bir belirti göstermemelidir ve belirtilerin ortaya çıkmasından en erken 10 gün sonra tekrar kreş ve gündüz bakımevi veya okula gidebilir.
- Çocuğun bir kardeş veya ebeveyninin onaylanmış bir COVID-19 vakası ile irtibatı olmuş olması durumunda irtibatı olan kişide hastalık belirtileri baş göstermediği veya testinin pozitif çıkmadığı sürece diğer aile bireyleri hariç tutulmak üzere sadece irtibatı olan kişinin kendisi evde kalmalıdır.
- Çocuğun sağlıklı kardeşleri, Sağlık Dairesi'nin öngördüğü karantinada olmamaları halinde herhangi bir kısıtlama olmaksızın kreş ve gündüz bakımevi veya okula gidebilir.

Bu tavsiyeler, Çocuk ve Genç Doktorları Meslek Birliği (BVKJ) Eyalet Komitesi ve Eğitim Bakanlığı ile mutabık kalınarak Sosyal İşler, Çalışma, Sağlık ve Demografi Bakanlığı (MSAGD) tarafından hazırlanmıştır.

# Rheinland-Pfalz eyaletinde kreş ve gündüz bakımevlerinde ve okullardaki çocuk ve gençlerde ortaya çıkan soğuk algınlığı ve/veya hastalık belirtilerinde yapılması gerekenler

## Ebeveynler, veliler ve personel için bilgiler

### Bir çocuk ne zaman evde kalmalıdır?

Aşağıdaki belirtilerden en az bir tanesi görüldüğünde bir çocuk evde kalmalıdır:

(tüm belirtiler akut olarak meydana gelmelidir / kronik hastalıkların belirtileri bu bağlamda önemli değildir):

Küçük çocuklarda  
**38,5°C'den yüksek ateş**  
Okul çocuklarında  
**38,0°C'den yüksek ateş**

**Öksürük**  
kronik bir hastalıktan  
kaynaklanmayan

**Koku ve/veya tat alma  
duyusunda sorun**

**Akut solunum yolu  
belirtileri ve onay-  
lanmış bir COVID-19  
vakası ile irtibat**  
(son 14 gün içinde)

**Çocuk kreş ve gündüz bakımevine alınmaz ve/veya birisi tarafından alınana kadar kurumdaki diğer kişilerden ayrı olarak bekletilir.**

**Çocuk doktora götürülmelidir**  
(sadece önceden telefon ile  
haber vermek kaydı ile!)

**Doktor bir COVID-19 testinin yapılıp  
yapılmayacağına karar verecektir**  
(test sonucu çıkana kadar kreş ve gündüz  
bakımevi veya okula gidilemez)

**Test sonucu negatif ise veya COVID-19  
hastalığı klinik muayene sonucunda kesin  
olarak ihtimal dışı kaldı ise**

**Test sonucu pozitif ise**

**Çocuğun 24 saat boyunca ateşi olmaması  
ve/veya doktor tarafından hastalığın  
yayılmasından endişe duyulmaması kanısına  
varılması durumunda çocuğun tekrar kuruma  
alınmasına müsaade edilir.**

**Çocuğun 10 gün ev izolasyonunda  
kalmasından sonra ve 48 saat  
herhangi bir belirti göstermemesi  
durumunda tekrar kuruma alınmasına  
müsaade edilir.**

**Çocuk ilgili kuruma tekrar gidebilir.**

(Bir doktor raporuna gerek yoktur.)

Genel durumu olumsuz olarak etkilemeyen belirtilerde (basit enfeksiyon) ve/veya sadece hafif belirtilerin ortaya çıkması durumunda (örn. sadece nezle, haff öksürük, boğaz ağrısı) veya daha önceden bilinen belirtilerde (örn. saman nezlesi, polen alerjisi), kreş ve gündüz bakımevi veya okula gidilebilir.